Les Conférences / Débats

VENDREDI 31 MARS

Espace Trégor

15 h 00 Brocéliande, sur ses chemins de Légende
Présentation des sites légendaires de la Forêt de Brocéliande tels que le Val sans Retour ou la Fontaine de Barenton, à travers les sentiers de randonnée qui permettent de les visiter.

16 h 30 L'environnement en baie du Mont-St-Michel
Les colonies d'oiseaux, les phoques, les prés salés, le banc des hermelles, le banc coquillier, les vasières…

Espace Brétilien

13 h 30 Présentation de l'application RandoSmart
Application mobile permettant d'intégrer ses parcours GPX et points d'intérêts sur mobile ou tablette. Fonctionne avec la puce GPS de l'appareil, pas besoin de connexion 4G sur les sentiers.

15 h 00 Les plantes sauvages et votre bien-être
Florence Laporte, guide nature, partagera avec vous ses 20 années d'expérience, ses « trucs et astuces », ses recettes

16 h 30 Mission Archéo, la Roche-aux-Fées entre dans l'ère numérique - Mission Archéo est un outil pédagogique destiné à faire découvrir, la Préhistoire au public familial et aux écoliers de manière ludique et participative, en autonomie ou accompagné d'un médiateur.

SAMEDI 1er AVRIL

Espace Cornouaille

15 h 00 Eugène Riguidel - De la mer dans les veines

Navigateur morbihannais, Eugène Riguidel est le vainqueur de la Transat en double avec Gilles Gahinet en 1979. À la moindre menace, je largue les amarres. Immédiatement, la magie opère : d'un monde devenu hostile, on passe à l'action, on bascule dans l'implacable réalité de la navigation ».

Espace Trégor

11 h 00 Randonnée en Mongolie est un immense pays composé de steppes, de hautes montagnes, de vastes forêts, de déserts, où les randonneurs désirant sortir des sentiers battus trouvent une nature inviolée et un espace de totale liberté.

15 h 00 Itinéraires cyclo touristiques en Loir-et-Cher
Circuits et itinéraires balisés : la Loire à vélo, Saint-Jacques à vélo via Chartres en Vendômois, Perche & Vallée du Loir et la Sologne à vélo.

16 h 30 Madère, entre randonnées et fleurs
Découverte de l'île volcanique portugaise par ses chemins pavés, ses fleurs, ses habitants, avec Jean-Marc Cotta, guide à Madère depuis 20 ans.

Espace Brétilien

11 h 00 Lebonpicnic - Nouveau concept de pique-nique présentant un réseau d'artisans boulangers, pâtissiers, charcutiers, bouchers et cuisiniers qui proposent un menu pique-nique, composé de spécialités locales, autour de produits phares, frais et de saison.

12 h 00 La France à Trottinette

Il y a deux ans, Daniel Ménager fait une randonnée en trottinette de 1.600 km, partant de la Pointe du Raz jusqu'à la cime de la Bonette, route la plus haute d'Europe se situant dans les Alpes du Sud.

13 h 30 Les amphibiens dans les Côtes d'Armor
Pierre Quistinic, Président du Terrarium de Kerdanet à Plouagat, abordera le thème des amphibiens vivant sur le secteur géographique de Leff Armor Communauté (22). Cette intervention sera aussi axée sur la préservation de la qualité de l'eau et l'intérêt de la préservation des zones humides pour le maintien de la biodiversité qui s'y rattache.

15 h 00 Randonner dans les Monts d'Arrée
Avec l'association ADDES.

16 h 30 Randonnées naturistes - Le naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisé par la pratique de la nudité en commun, qui favorise le respect de soi-même, des autres et de l'environnement.

DIMANCHE 2 AVRIL

Espace Cornouaille

14 h 30 Bernard Ollivier - Marche et invente ta vie

Bernard Ollivier est un grand marcheur sur la route de la Soie, les chemins de Compostelle et les bords de Loire. Ses livres La longue marche ou encore Marche et invente ta vie témoignent de ses aventures.

16 h 00 Louis Cozan Auteur de « Un feu sur la mer, Mémoires d'un gardien de phare » aux Éditions Les Oiseaux de Papier. Ancien gardien de phare en mer d'Iroise. « J'ai veillé durant quinze ans leurs lumières, au service des marins du monde sans distinction de pavillon et c'est cette lumière que je veux partager avec le public ».

Espace Trégor

10 h 30 Découverte du Népal avec Yves Bigot, accompagnateur en montagne

12 h 00 La Terre en marche - Deux ans de marche, 6.000 km, de Venise à la frontière chinoise. Jérôme et Sabina Bergami ont transformé symboliquement les axes commerciaux millénaires en axes de rencontres et de partage.

14 h 30 Pêche Sportive dans l'Ouest Irlandais - Du saumon atlantique, de la truite de mer et fario au brochet, l'Irlande est une destination renommée pour la pêche sportive en Europe.

16 h 00 Le Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin - Le Pnr de moyenne montagne a su conjuguer développement et structuration de l'offre (Bureau d'accompagnateurs en montagne, stations sport nature®, GR/GRP, chemin de St-Jacques, domaines de VTT et de trail, Vélo-Route) et innovation (agence de voyage réceptive, réseau d'aires de bivouac…).

Espace Brétilien

10 h 30 Découvrir les algues avec Thierry Duizet
(Algues Armorique) - Les océans sont source de vie et les algues une ressource pour l'alimentation future. En Bretagne les algues vertes, rouges et brunes apportent tous les nutriments nécessaires pour notre bien-être.

12 h 00 Marche afghane - Le principe de la marche afghane, dite aussi marche méditative, consiste à caler ses pas sur sa respiration et ensuite à moduler son rythme respiratoire selon la nature du terrain en installant une sorte de suroxygénation naturelle.

16 h 00 Longe côte (marche aquatique) par l'association malouine Sports Mer Santé
Le longe côte est une activité conviviale et tonifiante, mais aussi excellente pour renforcer le système cardio-vasculaire et l'équilibre. Entre randonnée et gymnastique aquatique, le longe côte est une activité physique à découvrir toute l'année.

Les Auteurs

Un nouveau monde de découvertes sur le salon

Des auteurs, des voyageurs, des maisons d'éditions et des libraires, des illustrateurs et des photographes, un nouvel espace s'implante sur le salon. Ce pôle d'échanges sera dédié aux récits de patrimoine, d'histoires locales, de randonnées, de voyages et d'aventures, à l'écriture et aux images, et s'annonce déjà comme un prélude à la découverte du monde, un monde enchanteur de territoires connus, reconnus ou inconnus.

Emmanuel BERTHIER
Magazine voyage et nature
« Bivuak »
Photographe, il partage son temps entre la Bretagne, la Scandinavie et des pays plus lointains pour des reportages presse. Il photographie tout ce qui est en relation avec l'environnement, sa préservation et sa découverte.

Brigitte BLOT
« Carav'ânes du Népal »
« L'âne, le loup et l'agneau »
Brigitte Blot se présente comme une exploratrice de proximité ; elle voyage depuis 1998 avec son âne Iokko, principalement sur les routes de Bretagne. Après avoir sillonné les routes de France, Brigitte Blot s'est intéressée au sort des ânes et des mules ailleurs dans le monde et tout particulièrement au Népal.

Louis COZAN
« Un feu sur la mer, mémoires d'un gardien de phare »
Samedi et dimanche
Louis Cozan, 70 ans, est né et a grandi à Ouessant. D'abord marin puis gardien de phare durant 15 ans, il a ensuite travaillé durant 19 ans comme technicien au service des phares. Il partagera avec vous ses souvenirs dans les tours isolées plantées comme des pieux dans les vagues d'Iroise, ces phares de Bretagne ancrés autant dans notre présent que dans notre mémoire.

Bénédicte KLÈNE
«Panorama des Petits Riens bu bout du monde»
Artiste plasticienne et chroni-croqueuse. Les «Petits Riens» désignent les croquis qu'elle réalise sur des carnets de voyage. De la Bretagne à Vancouver, en passant par les îles atlantiques, le Mont-Blanc, Paris et Bruxelles, elle a dessiné toute une collection de Panoramas éditée sous l'appellation «Leporello's Book & Wallpaper».

Yann LESACHER
« Une Bretagne par les contours »
Graphiste et illustrateur. Peintre aquarelliste ou encore caricaturiste sur des évènements ponctuels, puis éditeur de sa propre collection de carnets (Éditions de Dahouët).

MANDRAGORE
« Ipak Yoli
Route de soi(e) »
Samedi et dimanche
A la fois auteur de BD, illustratrice mais aussi musicienne (chanteuse-harpiste), Mandragore est aussi une voyageuse. Ses livres sont donc nourris de récits de voyage (entre la Bretagne et l'Ouzbekistan, traversant la Hongrie, la Bulgarie, la Turquie, L'Iran, le Turkmenistan…), de musique, de littérature, de reportages…

Philippe MANGUIN
« BreizhsCapes »
Un des six Photographes de BreizhsCapes, collectif de Photographes bretons qui vous régalent à longueur d'année des plus belles photographies, et notamment la Forêt de Brocéliande, où je passe mon temps à capter les lumières souvent furtives.

Bernard OLLIVIER
« La longue marche »
« Marche et invente ta vie »
Dimanche
Ancien journaliste, écrivain-voyageur, Bernard Ollivier est un grand marcheur sur la route de la Soie, les chemins de Compostelle et les bords de Loire. Ses livres La longue marche ou encore Marche et invente ta vie témoignent de ses aventures. Président de l'association Seuil qu'il a créée, il a fait le pari de faire marcher pour s'en sortir les jeunes en difficulté qui reprennent leur vie en mains.

Luc PÉREZ
« Le journal des dessinateurs à mobylette »
Artiste dessinateur-croqueur. Depuis deux ans, il invite quinze dessinateurs pendant une semaine dans son pays de Brocéliande à venir dessiner et se balader en mobylette ; c'est Croq and Mob.

Eugène RIGUIDEL
« Cap sur l'étrave »
Samedi
Navigateur morbihannais, Eugène Riguidel est le vainqueur de la Transat en double avec Gilles Gahinet en 1979. Un ami dit de lui : « S'il n'existait pas, il faudrait l'inventer. C'est un marin d'exception, un prince de la mer et de l'amitié. »

Matthias ALÉON
« Au coin de la roue » (voyage à vélo)

Fréderic ANDREU
« La Baltique et mon rêve » (voyage à vélo)

Jérôme et Sabina BERGAMI
« La terre en marche »

Philippe BICHON
« Bruts de voyage » (Carnets de voyage Éthiopie, Inde, Yémen, Tibet, Iran, Birmanie…)

Jean-Marc COTTA
« Cap Vert, voyage au cœur de la sôdade »
« Golfe du Morbihan, l'archipel poétique »

Claude DEROLLEPOT
« De Nantes au Mont-St-Michel, les côtes bretonnes à pied »
« À la découverte des îles bretonnes à pied »

Jean-Luc DIQUÉLOU
« Les Pyrénées, de l'Atlantique à la Méditerranée »

Yann FÉVRIER
« Impressions boréales »

Vincent GIBELIN
« No hay camino » (Chemin de Compostelle)

Hervé LEDUC
« Un homme, un vélo, une Aventure »
(Tour du monde à vélo)

Sébastien LE GOURRIEREC
Magazine voyage et nature « Bivuak »

René SIMON
« Mes échappées sur le chemin de Compostelle »

Camille VEILLARD
« Carnet de voyage en Nouvelle-Zélande »

CROQ AND MOB

Pendant une semaine en mai, quinze dessinateurs venus des quatre coins de la France et de Barcelone parcourent le Pays de Brocéliande en cyclomoteur pour réaliser des carnets de croquis.
Ils vont à la rencontre de la population, croquent des portraits, des paysages, l'architecture, se font inviter chez l'habitant pour partager un repas, une bolée de cidre, vont dans les bistrots et autres commerces…

Les Animations et Démonstrations

LES ANIMATIONS

Venir au salon, c'est aussi bouger et découvrir des activités, grandeur nature. Grâce à une dizaine d'intervenants, vous pourrez vous initier à la marche nordique, la marche afghane, le carnet-croquis ou le scrapbooking, pratiquer l'escalade, le vélo (assis ou couché) sur de vraies pistes d'essai, essayer le chariot de randonnée, tester le taichichuan.

ATELIER DE SCRAPBOOKING

Vendredi, samedi et dimanche
avec Céline Jeanson
L'art de mettre en page vos souvenirs de voyage. Plus original qu'un simple album photo !
Réalisez votre album de voyage, racontez vos souvenirs avec vos commentaires et vos photos, cartes postales, articles de journaux, billets de banque, tickets de métro, sable, coquillages… Matériel et page d'album fournis. Vous pouvez aussi apporter vos documents.
2 € par personne - **3 sessions par jour, limitées à 6 personnes par session – durée : 1 h**
Inscriptions souhaitables avant le Salon :
Céline Jeanson : 07 61 54 00 73
azza.celine@gmail.com - www.scrapeuropeen.fr

ROCHER D'ESCALADE

Vendredi, samedi et dimanche

L'escalade en toute sécurité, encadrée par une équipe de moniteurs d'escalade (secours en montagne). Osez gravir ce rocher de 7 m de haut et apprendre les règles à appliquer pour une pratique en toute sécurité.
Adultes et enfants à partir de 8 ans (taille minimum 1,25 m), chaussures et vêtements adaptés.
Quiz : Les moniteurs d'escalade proposent un quiz avec manette (comme pour le code de la route), **durée : 1 heure, limité à 25 personnes par session / une session chaque jour à 11 h.**
Lots à gagner. **Inscription à l'accueil du salon (gratuit)**

MARCHE NORDIQUE

Dimanche à 14 h 30
Initiation avec Martine Brigot (CPB Les Longs Prés) – Bâtons fournis - **Durée : 1 h 30**
Inscription à l'accueil du salon (limité à 15 personnes) (gratuit)

MARCHE AFGHANE

Dimanche à 14 h 30
Sortie d'initiation sur les aspects positifs de cette discipline s'orientant vers la recherche du bien-être. **(gratuit)**

ESSAIS VÉLOS

Vendredi, samedi et dimanche
Piste d'essais de vélos classiques, vélos électriques avec le magasin Chic' Cycl'
Piste d'essais de vélos couchés avec Velofasto
Piste d'essais du chariot de randonnée avec La Carette

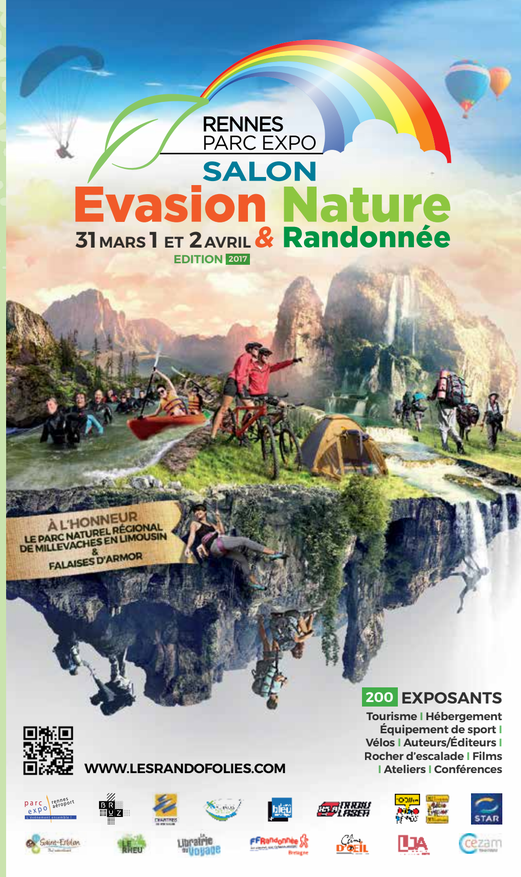
Taichichuan

Le taichichuan est un art martial traditionnel chinois qui peut se pratiquer facilement en extérieur. Il favorise la détente musculaire, nourrie par une respiration profonde au service de mouvements tranquilles et peut donc être pratiqué à tout âge. Il conjugue la relaxation en mouvement, la concentration dans la détente et la maîtrise de soi. Idéal pour retrouver calme et sérénité.
(gratuit)

ATELIER D'INITIATION AU CROQUIS SUR LE VIF

(proportions, composition, perspective, lumière…) avec Philippe BICHON
Vendredi, samedi et dimanche à 11 h
Durée : 1 h 30
Amener son matériel : carnet, crayons feutres, aquarelle, crayon-aquarelle, pinceau à réservoir d'eau.
12 participants par session - Forfait 3 € - **Inscription par mail auprès de Philippe Bichon : phil@globecroqueur.com**

Philippe Bichon : Le regard et les crayons affûtés par ses années en agence d'architecture, Philippe Bichon aime découvrir le monde un carnet à la main et seul pour être au plus près des gens. Dessiner permet de mieux s'imprégner des lieux, de rencontrer la population autrement. Plus qu'un journal, le carnet devient un lien, un moyen d'échange avec les gens croisés sur la route. Ses carnets « bruts de voyage » publiés fidèles aux originaux ou le récit côtoie croquis et aquarelles, séduisent le public par la spontanéité du récit et des illustrations.



Les exposants

À L'HONNEUR

AGENCES DE TREK ET RANDONNÉE
ADDES (Monts d'Arrée)
Autentika
Jean-Marc Cotta (accompagnateur en montagne)
La Balaguère
Lounoock's
Pierre Périssé (Pyrénées)
Primitif Aventure
Rock House Estate (Irlande)
Semelles au vent
Sens Inverse – Ecotourisme
Terres d'Aventure
Tonic Tourisme
Yves Bigot Trekking (Népal)

ASSOCIATIONS/FÉDÉRATION
Amis du chemin de Saint-Jacques de Compostelle
Aventurando
FFRP (Fédération Française de la Randonnée Pédestre)
Greenpeace
L'Ane Voyageur
Océ'âne
Randonneurs naturistes de Bretagne
Tro Breiz

AUTEURS - ÉDITEURS - LIBRAIRIE
Bénédicte Klène
Brigitte Blot
Camille Veillard
Claude Derollepot
Croq and Mob
Éditions de Dahouët
Éditions Fricker
Éditions Les Oiseaux de Papier
Éditions Pages du Monde
Emmanuel Berthier
Frédéric Andreu
Hervé Leduc
Jean-Luc Diquélou
Jean-Marc Cotta
Jérôme et Sabina Bergami
Librairie du Voyage Ariane
Luc Pérez
Mandragore
Matthias Aléon
Philippe Bichon
Philippe Manguin
René Simon
Revue Le Randonneur
Vincent Gibelin

BIEN-ÊTRE
Atout Cœur - Plantes sauvages
Body Nature
Herbalife Nutrition

HÉBERGEMENTS STRUCTURES D'ACCUEIL
Accueil Paysan
Anjou Bivouac
Bon Séjour (Cap France)
Camping de Cloyes-sur-Loir
Camping des Saules de Chevermy
Camping du Port Caroline / La Guyonnière (49)
Destination Terroirs – Cap France
Gîte - Sierra de Guara - Pyrénées espagnoles
Gîtes Saint-Pabu
Hébergements de Randonnée en Bretagne
Hôtel Neptune, Binic
La Pierre Bleue (Cap France)
La Rivière (Cap France)
Le Berouze (Cap France)
L'Oustal (Cap France)
Rechastel (Cap France)
Relais du Monlin Neuf (Cap France)
Relais Terrou (Cap France)
Rock House Estate (Irlande)
Roz Armor (Cap France)
Rêves de mer (gîtes, chalets et hébergements de groupes)
Sellor
Vacanciel
VVF Villages

MATÉRIELS DE SPORT, DE LOISIRS ET DE RANDONNÉES
Chapo't (chapeaux, casquettes de randonnées)
Endurance Shop (vêtements, chaussures, bâtons...)
La ceinture Boa
Lacarette (chariot de randonnée)
Philéa Nature (chaussettes en bambou)
Projet Benur (chariot handicap)
Sashado Concept
Winnipeg (vêtements de sport)
Yatoo Concept (aménagement véhicules de loisirs)

PRODUITS DU TERROIR
Algues Armorique
Aras Turquie (pâtisseries orientales)
Brasserie La Gaëlle
Couleurs d'épices (thés biologiques et épices)
La Fabrique (biscuiterie)
La ferme de la Picardière
LeBonPicnic
Retour d'Alpage (fromages)
Saveurs Catalanes
Steven Ronné (Nougat de Savoie)

SPORTS, LOISIRS & ÉVÉNEMENTS
CaminoKayak
L'Ariégeoise cyclo sportive
Les Compagnons du Vent
Les Sportiviales
Marche afghane
Marche nordique
Rocher d'escalade
Scrapbooking
Sellor
Sports Mer Santé

TOURISME
Ambon
Andorre
Angers
Auzat-Vicdessos
Baie du Mont Saint-Michel
Baud
Bazouges-la-Pérouse
Belle-Île-en-mer
Brocéliande - Paimpont
Carentoir
Carnac
Centre Morbihan Communauté
Champtoceaux
Château de la Roche-Jagu
Châteaugiron
Cloyes-sur-Loir
Colline du Perche
Collines de Normandie
Concarneau
Côte des Isles
Côte des Légendes
Cotentin Tourisme
Couesnon-Marches de Bretagne
Damgan
Destination Cœur de Bretagne
Dol-de-Bretagne
Donezan
Elven
Erdeven
Falaises d'Armor
Finistère Tourisme
Fougères
Gommenec'h
Goudelin
Grand-Champ
Guémené
Guidel
Haute Bretagne Ille-et-Vilaine
Haute Sarthe – Alpes Mancelles
Hennebont
Ile aux Moines
Ile d'Arz
Ile de Groix
Ile d'Hœdic
Ile d'Houat
Kreiz Breizh
La Gacilly
La Hague
La Roche aux fées
La Roche d'Oëtre
La Roche-Bernard
La Trinité-sur-Mer
Lannebert
Lanvollon-Plouha
Larmor-Plage
Loire Layon
Le Faouët
Le Fuilet
Le Merzer
Les Landes de Lanvaux
Leff Armor Communauté
Liffré-Cormier Communauté
Loir-et-Cher
Loisirs Loire Valley
Lorient Bretagne Sud
Loudéac Comm. Bretagne Centre
Maison de la Baie, Vivier-sur-Mer
Maison de la Loire du Loir-et-Cher
Montjean-sur-Loire
Montfort-Sur-Meu
Morbihan Tourisme
Muzillac
Nevez
Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin
Pays Bellemois
Pays d'Ancenis
Pays de Condé et de la Druance
Pays de Domfront
Pays de Falaise
Pays de Redon
Pays de Rennes

Pays de Vendôme
Pays des Abers
Pays du Roi Morvan
Peillac
Pléguien
Ploemeur
Plouharnel
Pludual
Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin
Pommerit Le-Vicomte
Pont-Aven
Pontivy Communauté
Pont-Scorff
Port-Louis
Quiberon
Rennes
Rosporden
Saint-Florent Le Vieil
Saint-Gilles-Les-Bois
Saint-Pierre de Quiberon
Saint-Vincent-sur-Oust
Sologne Nature Environnement
Suisse Normande
Tarascon-sur-Ariège
Tréguidel
Tréméven
Tressignaux
Trévérec
Val de Loire
Val de Saire
Val d'Ille - Aubigné
Vallées d'Ax
Vannes Golfe du Morbihan
Vignobles de Nantes
Villecartier

TRANSPORTS MARITIMES
Compagnie Penn Ar Bed
Compagnie du Golfe
Compagnie Océane
Compagnie Yeu Continent
Izenah Croisières
Les Vedettes Jaunes
Navix

VÉLOS
AF3V (Circuit des voies vertes en France)
CCI (Asso de voyageurs Cyclo Camping International)
Chic Cycl' (vélos classiques et vélos électriques)
ID Vagabondes (sacoches de vélo)
Selles Proust
Velofasto (vélos couchés)

VOYAGES SOLIDAIRES
Voyager Autrement au Togo

Les films

VENDREDI 31 MARS - 11h00

Le tour de Bretagne à pied par le GR 34
de Claude DEROLLEPOT - ESPACE CORNOUAILLE

J'ai effectué, à pied, le Tour du Littoral Breton entre le Château Anne de Bretagne à Nantes et le Mont-St-Michel soit 2450 km en 218 jours de randonnées non consécutives. Ce périple sur le GR 34 m'a réclamé 738 heures de marche quasiment tout le temps en solitaire afin de bien appréhender les côtes et ses nombreux joyaux et de pouvoir les photographier à ma guise. En concomitance avec ce magnifique parcours j'en ai profité pour atteindre et découvrir, toujours à pied, 130 îles bretonnes accessibles lors des marées basses et aussi bien sur les 12 îles principales. De ce projet achevé j'ai écrit 2 ouvrages intitulés « De Nantes au Mt-St-Michel Les côtes bretonnes à pied » et « A la découverte des îles bretonnes à pied »

VENDREDI 31 MARS - 13h30

Saint-Jacques-de-Compostelle, au bout de la Galice
de René SIMON - ESPACE CORNOUAILLE

Des pèlerins témoignent du Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. D'où viennent-ils et quelles ont été leurs motivations ? Les paysages, l'art médiéval et la randonnée au long cours apparaissent au milieu d'un monde cosmopolite aux 170 nationalités. Au fil des étapes, dans le corps et l'esprit, un nouveau rythme de vie s'installe... tout en s'interrogeant sur cette fabuleuse Histoire du Chemin.

VENDREDI 31 MARS - 15h00
SAMEDI 1er AVRIL - 16h30

Les Pyrénées
de Jean-Luc DIQUÉLOU - ESPACE CORNOUAILLE

Véritable barrière naturelle séparant la France et l'Espagne, entre l'Atlantique et la Méditerranée, les Pyrénées offrent des panoramas à couper le souffle. Le GR 10, le chemin de grande randonnée, sera notre fil conducteur, un fil long de 900 km qui traverse la chaîne pyrénéenne, s'étirant d'Hendaye à Banyuls. Imaginé dans les années 60 et 70 par des passionnés de leurs montagnes, le GR 10 est une succession de villes et villages, de sentiers de bergers ou de contrebande, de chemins intimement liés à l'histoire. À travers monts et vallées, nous irons à la rencontre de ces hommes et femmes, dans ce territoire marqué par sa géographie et son climat, ses traditions et ses activités humaines.

VENDREDI 31 MARS - 16h30

Muletiers, de l'Ariège à l'Atlas (Maroc)
de Fanny MOULIN et Pierre PÉRISSÉ
ESPACE CORNOUAILLE

Marc, muletier en Haute Ariège, décide de partir rencontrer les muletiers du Haut Atlas pour découvrir leurs techniques de muletage. Des rencontres et des échanges vont jalonner son périple. Ce film est aussi une façon de mettre en lumière la qualité et le savoir faire des muletiers du Haut Atlas.

VENDREDI 31 MARS - 11h00

Normandie-Loire à vélo
de Bernard COLSON - ESPACE TRÉGOR

Nous n'avions jamais voyagé en tandem jusqu'à ce jour. Pour cette première expérience, nous nous lançons tout de suite un tandem peu fréquent : un tandem Pino. Il a 3 spécificités : une place couchée confortable, un pédalage semi-indépendant et un pilote qui se trouve à l'arrière. Une virée en couple de trois semaines de la Normandie aux bords de la Loire

La Bourgogne à vélo
de Bernard COLSON - ESPACE TRÉGOR

Cela faisait plus de 10 ans que je n'avais pas voyagé avec Willy. Cela faisait 35 ans que je n'avais pas voyagé avec Michel, du temps de nos grandes « vélochées » internationales. Notre passion commune pour les voyages à vélo sera t-elle suffisante pour surmonter nos forts caractères le temps d'un long week-end ?

SAMEDI 1er AVRIL - 11h00

Le Népal
de Jean-Michel QUINTON - ESPACE CORNOUAILLE

Petit pays partagé entre 2 mondes que sont le bouddhisme et l'hindouisme, le Népal offre une étonnante richesse de paysages et de cultures, et exerce un pouvoir de fascination. Notre périple commence par 15 jours de superbes randonnées dans les collines népalaises à la découverte des villages et de leurs habitants. Ce sera ensuite l'occasion de découvrir la vallée grouillante et attachante de Katmandou. Bhaktapur sera mon coup de cœur avec son labyrinthe de ruelles ou il fait bon se perdre.

SAMEDI 1er AVRIL - 13h30

Traversée en solitaire des salars boliviens de Coipasa et Uyuni
de Noël VANNIER - ESPACE CORNOUAILLE

Un rêve d'aventure qui se concrétise. En avril 2016, à 53 ans, Noël se lance dans la 1re traversée simultanée à pied, en autonomie et en solitaire des salars boliviens de Coipasa et Uyuni. Plus qu'une aventure, une rencontre avec soi-même dans un cadre éblouissant.

SAMEDI 1er AVRIL - 13h30

Le loup et l'agneau, de la Crau au Vercors
de Brigitte BLOT et Patrick KERSALÉ
ESPACE TRÉGOR

Brigitte Blot est écrivain-voyageuse avec un âne. Au début de l'été 2010, elle met le cap sur la Provence pour partager le quotidien des bergers du pays d'Arles et visiter des parcs à loups français. Son objectif : comprendre les enjeux de la délicate cohabitation entre le monde dit sauvage et l'univers pastoral. Patrick Kersalé est ethnomusicologue. Au cours des deux dernières décennies, il a œuvré dans de nombreux pays d'Europe, d'Afrique et d'Asie pour étudier, photographier, enregistrer, filmer les musiques traditionnelles. Aux côtés de Brigitte Blot, il s'est passionné pour les chants lupins et les sonnailles ovines.

DIMANCHE 2 AVRIL - 10h30

L'Aubrac, des Lumières et des Hommes
d'Hervé JOSSO - ESPACE CORNOUAILLE

Mon aventure commence dans une petite cité médiévale du nord-Aveyron, pour aller cycloter sur les routes et les chemins d'Aubrac. J'arrive sur le plateau de l'Aubrac en pleine saison de cueillette des narcisses. Ici, les hommes se reconnaissent entre eux comme des «montagnols». Les anciens aiment à raconter leur vie, souvent rude, leur passion pour la terre, les bêtes - les belles «Aubracs» qu'ils conduisent en estive vers la fin mai. Paysages uniques, rencontres et traditions sur une terre d'exception.

Que vous soyez seul, en famille, chez vous, au travail ou en Institution - Tous les services d'un magasin à domicile, Devis et déplacements gratuits - Rayon de 30 km autour de Guichen (35) - Plus de 200 paires de lunettes

Les Lunettes de Flore
Opticienne à domicile

Leslunettesdeflore@gmail.com
Flore LEMOINE 06 62 33 15 31

Édito

Après une année de pause due au nouveau calendrier des vacances scolaires, le salon de la rando et du tourisme de nature devient Évasion Nature et Randonnée.

Pour cette édition, le salon accroît ses particularités : c'est LE rendez-vous pour tous les exposants professionnels, associatifs, voyagistes ou équipementiers.

À un moment-clé de l'année, il invite le public en recherche de destinations, d'activités ou de matériel à la rencontre des prestataires régionaux ou nationaux.

Sur un site particulièrement bien adapté, tous auront à cœur de présenter aux visiteurs le meilleur de leur offre en matière de loisirs de nature, que ce soit en direct sur les stands du salon, ou lors des conférences, des projections de films ou des animations.

Au cours des 3 journées, chaque exposant retrouvera la proximité chaleureuse et l'authenticité du salon depuis ses débuts à St-Erblon. Et chacun pourra contribuer à augmenter notre rayonnement et notre savoir-faire les 31 mars, 1er et 2 avril 2017.

Chaque visiteur, en fonction de ses attentes, pourra s'évader, retrouver les valeurs et les bienfaits de la nature, préparer ou découvrir les nombreuses destinations et activités de Bretagne ou d'ailleurs.

Infos pratiques

PARC EXPO RENNES, HALL 10 A
Heures d'ouverture :
- vendredi 31 mars, samedi 1er avril, 10h / 19h
- dimanche 2 avril, 10h / 18h

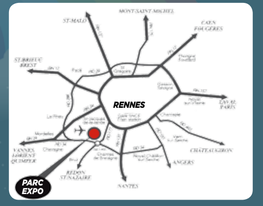
Tarifs
- plein : 5 €
- Tarif réduit : 4 € (étudiants -25 ans, demandeurs d'emploi, handicapés, carte Korrigo, carte Cézam)
- Le billet d'entrée donne accès aux stands, conférences-débats, films, ateliers, démonstrations.
- Gratuité pour les jeunes de moins de 16 ans accompagnés

Bar et Restauration sur place

Parking gratuit

Comment venir au salon

Par route :
Accès par la D177 (axe Rennes-Redon) ou par la D834 (ancienne route de l'aéroport). Suivre Parc des expositions



À partir de la gare de Rennes :
Prendre le métro jusqu'à la station République
Puis le Bus N° 57 direction Bruz
Arrêt : Parc expo
Site internet : www.star.fr

RENSEIGNEMENTS ET PROGRAMME COMPLET SUR NOTRE SITE :
www.lesrandofolies.com

Conception/Impression : Imp. Fertaut, 02 99 47 06 74 - Affiche : Nils Jorgensen - Ne pas jeter sur la voie publique - Sous réserve d'erreurs typographiques.